

Όρια και αγάπη: τα δώρα που δυναμώνουν την οικογένεια

3^η Συνάντηση
Σχολείο για Γονείς
Φλώρινα 17/12/2025

Λεμονιά Μπούτσκου
Επόπτρια ΔΔΕ Φλώρινας

Βαϊρινού Κωνσταντία
Επόπτρια ΠΔΕ Φλώρινας





Το πνεύμα των Χριστουγέννων στην οικογένεια

Καθώς πλησιάζουν **τα Χριστούγεννα**, όλοι αναζητούμε ζεστασιά, επικοινωνία και στιγμές αγάπης με τα παιδιά μας.

Κάθε σπίτι γεμίζει φως, μυρωδιές και μουσικές, αλλά μέσα σε αυτή τη γιορτινή λάμψη, συχνά οι γονείς αναρωτιόμαστε:

- Πώς μπορούμε **να κρατήσουμε τη χαρά, την αρμονία και τη στοργή** στην καθημερινότητά μας;
- Πώς μπορούμε **να βάζουμε όρια** χωρίς να πληγώνουμε;
- Πώς η αγάπη **γίνεται και καθοδήγηση**;



Αυτά είναι τα “δώρα” που δεν μπαίνουν κάτω από το δέντρο αλλά τα προσφέρουμε κάθε μέρα στα παιδιά μας.

Τα όρια ως πράξη αγάπης



Συχνά, όταν ακούμε τη λέξη
“όρια”, σκεφτόμαστε κάτι
αυστηρό ή περιοριστικό.

Στην πραγματικότητα, τα όρια
είναι ο τρόπος που
δείχνουμε στα παιδιά μας ότι
τα αγαπάμε με συνέπεια.

Τα όρια ως πράξη αγάπης



Όπως τα κάγκελα γύρω από ένα μπαλκόνι προστατεύουν χωρίς να φυλακίζουν, έτσι και τα όρια βοηθούν το παιδί να αισθάνεται ασφάλεια.

Τα παιδιά μπορεί να αντιδρούν, αλλά βαθιά μέσα τους νιώθουν ανακούφιση όταν ξέρουν τι επιτρέπεται και τι όχι.

Ένα “όχι” ειπωμένο με σεβασμό είναι δείγμα φροντίδας, όχι απόρριψης.

Παράδειγμα 1:

Όταν ένα παιδί επιμένει να παίζει πριν διαβάσει, μπορούμε να πούμε:

«Ξέρω ότι θες να παίζεις – και θα το κάνουμε μόλις τελειώσουμε τα μαθήματα. Έτσι μαθαίνεις να χαίρεσαι και τη δουλειά και το παιχνίδι». Αυτό είναι όριο με αγάπη, όχι αυστηρότητα.

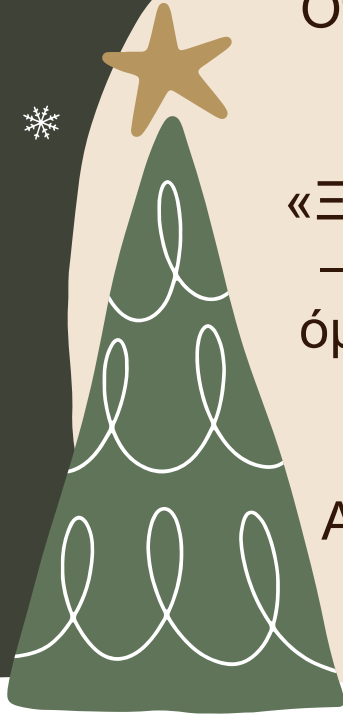


Παράδειγμα 2:

Όταν ένα παιδί αρνείται να κλείσει την τηλεόραση για να πάει για ύπνο, μπορούμε να πούμε:

«Ξέρω ότι σου αρέσει πολύ η εκπομπή – και θα τη δούμε ξανά αύριο. Τώρα όμως είναι ώρα για ξεκούραση, για να έχεις ενέργεια για όλα όσα θες να κάνεις».

Αυτό θέτει το όριο με κατανόηση και ζεστασιά.



Αγάπη που καθοδηγεί, όχι που επιτρέπει τα πάντα

Τα Χριστούγεννα μας θυμίζουν ότι **η αγάπη** δεν είναι μόνο **συναίσθημα** – είναι **πράξη**.

Όταν αγαπάμε, θέλουμε **να βοηθήσουμε το παιδί να αναπτυχθεί**, όχι να του προσφέρουμε ό,τι ζητήσει.

Η ανεξέλεγκτη επιτρεπτικότητα **μπερδεύει τα παιδιά**· δεν ξέρουν πού τελειώνει **το “θέλω”** και πού αρχίζει **το “μπορώ”**.

Η αγάπη με όρια τα διδάσκει ότι **η ελευθερία συνοδεύεται από ευθύνη**.

Και το πιο σημαντικό: τα βοηθά να χτίσουν **εσωτερική πειθαρχία**, ώστε να γίνουν αυτόνομα, χαρούμενα άτομα.

Παράδειγμα 1:

Ένα παιδί που μαθαίνει να περιμένει, να μοιράζεται ή να ζητά συγγνώμη, μεγαλώνει με εσωτερική δύναμη. Κι αυτή η δύναμη είναι το πιο ακριβό “δώρο” που μπορεί να του δώσει η οικογένεια.



Παράδειγμα 2:

Ένα παιδί που μαθαίνει πως
τα Χριστούγεννα δεν είναι
μόνο τα δώρα κάτω από το
δέντρο, αλλά και η προσφορά,
η αγάπη και η παρουσία των
ανθρώπων του, μεγαλώνει με
ευγνωμοσύνη και ζεστασιά.
Κι αυτή η ευγνωμοσύνη είναι
το πιο πολύτιμο
“χριστουγεννιάτικο δώρο” που
μπορεί να του χαρίσει η
οικογένεια.



Μικρές πράξεις, μεγάλα μαθήματα



Δεν χρειάζονται μεγάλα λόγια·
χρειάζονται μικρές, σταθερές πράξεις.

Όταν **κρατάμε** μια υπόσχεση.

Όταν **ζητάμε** κι εμείς συγγνώμη.

Όταν **ακούμε πραγματικά** το παιδί,
χωρίς να το διακόπτουμε.

Όταν **δείχνουμε** αγάπη χωρίς όρους.



Αυτές οι στιγμές **διδάσκουν** πιο
πολύ απ' ό,τι τα λόγια.

Τα παιδιά **“ακούνε”** την αγάπη
μέσα από τον τρόπο που τα
κοιτάμε, τα αγκαλιάζουμε, τα
καθοδηγούμε.



Το μήνυμα των Χριστουγέννων στην
ανατροφή

Τα Χριστούγεννα είναι **μια**
υπενθύμιση:

ότι η αγάπη είναι το φως που οδηγεί,
και τα όρια είναι τα μονοπάτια που
δείχνουν τον δρόμο.

Κάθε οικογένεια μπορεί να βάλει το
δικό της “αστέρι” στην
καθημερινότητα:

λίγο περισσότερο άκουσμα, λίγη
περισσότερη υπομονή, λίγη
περισσότερη συνέπεια.





Τα Χριστούγεννα **δεν μετριούνται σε δώρα**, αλλά σε στιγμές. Είναι η ευκαιρία να καθίσουμε γύρω από το ίδιο τραπέζι, να μοιραστούμε κουβέντες, γέλια και αγκαλιές.



Γιατί αυτό που πραγματικά ενώνει τις οικογένειες δεν είναι το περιτύλιγμα, αλλά **η αγάπη που βρίσκεται ανάμεσά μας.**



Παρακάτω θα δείτε μερικές ιδέες που μπορούν να βοηθήσουν στην κατεύθυνση αυτή.



- ❄️ • **Ψήσιμο γλυκών όλοι μαζί**, με αλεύρι στα χέρια, γέλια στην κουζίνα και το σπίτι να μοσχοβολά Χριστούγεννα.
- **Βραδιά επιτραπέζιων ή παζλ**, όπου κάθε κομμάτι και κάθε γύρος γίνεται αφορμή για συζήτηση και χαμόγελα.
- **Αφήγηση ιστοριών ή αναμνήσεων**, για να θυμούνται οι μεγαλύτεροι και να μαθαίνουν οι μικρότεροι τι σημαίνει οικογένεια.
- **Χειροποίητες κάρτες ή γράμματα ευγνωμοσύνης**, όχι για να σταλούν απαραίτητα, αλλά για να θυμίσουν πόσο σημαντικός είναι ο ένας για τον άλλον.





Ας είναι αυτές οι γιορτές μια ευκαιρία
να ξαναθυμηθούμε πως η αγάπη και τα
όρια δεν είναι αντίθετα – είναι
σύμμαχοι.

Μαζί κρατούν όρθια την οικογένεια,
όπως το φως κρατά ζωντανή τη φάτνη.

Ευχόμαστε αυτά τα Χριστούγεννα να χαρίσουν στο σπίτι σας όχι μόνο δώρα, αλλά στιγμές που γεμίζουν καρδιές: αγάπη, καλοσύνη, ευγνωμοσύνη και δύναμη.

Γιατί τα πιο αληθινά δώρα δεν τυλίγονται – καλλιεργούνται μέσα στην οικογένεια και μένουν για μια ζωή.



Ευχαριστούμε
πολύ!

Καλά και ευτυχισμένα
Χριστούγεννα!

