



# «Γιορτές που Ενώνουν, Δημιουργίες που Μιλούν»

1<sup>ο</sup> Εργαστήριο για Γονείς

Αμύνταιο 22/12/2025

Λεμονιά Μπούτσκου  
Επόπτρια ΔΔΕ Φλώρινας

Βαϊρινού Κωνσταντία  
Επόπτρια ΔΠΕ Φλώρινας

Το μήνυμα των Χριστουγέννων θα πρέπει να είναι μια απαλή υπενθύμιση ότι η αληθινή αξία των γιορτών δεν βρίσκεται στη λάμψη και στα δώρα, αλλά στην **αγάπη, τη ζεστασιά και τη συνύπαρξη.**

Μέσα στην καρδιά του χειμώνα, τα Χριστούγεννα μας θυμίζουν ότι η ελπίδα και η ανθρωπιά μπορούν να φωτίσουν κάθε σκοτάδι, και πως **ακόμα και η πιο μικρή πράξη αγάπης έχει τη δύναμη** να γίνει θαύμα.





# Ας συζητήσουμε

Πώς μπορούμε να ζούμε το πνεύμα των  
γιορτών μέσα από πράξεις αγάπης;



Μπορούμε να ζούμε το πνεύμα των γιορτών μέσα από πράξεις αγάπης όταν θυμόμαστε ότι τα Χριστούγεννα δεν είναι μόνο φωτάκια, στολισμοί και δώρα· είναι μια υπενθύμιση να γίνουμε λίγο πιο ανθρώπινοι, λίγο πιο ζεστοί, λίγο πιο διαθέσιμοι ο ένας για τον άλλον.

**Στις γιορτές, η αληθινή αγάπη δεν μετριέται σε χρήματα, αλλά σε χρόνο.**

Το να αφιερώσουμε λίγες ώρες χωρίς βιασύνη, να ακούσουμε πραγματικά τους ανθρώπους μας, να παίξουμε με τα παιδιά, να επισκεφθούμε έναν μοναχικό συγγενή — όλα αυτά καλλιεργούν το πραγματικό πνεύμα των γιορτών.

**Τα Χριστούγεννα μάς καλούν να δούμε τι ήδη έχουμε:** στιγμές, ανθρώπους, υγεία, αγάπη.

Όταν δείχνουμε ευγνωμοσύνη στα παιδιά μας, στους φίλους και στην οικογένεια μας τότε δημιουργούμε έναν ζεστό κύκλο αγάπης που απλώνεται γύρω μας.





Τα Χριστούγεννα είναι μια σπάνια ευκαιρία να «κλείσουμε» παλιές πληγές, να απλώσουμε το χέρι πρώτοι, να αφήσουμε πίσω πίκρες και να ξαναβρούμε τη σύνδεση με ανθρώπους που αγαπάμε.

Η συγχώρεση είναι ίσως το πιο δυνατό δώρο που μπορούμε να προσφέρουμε και το πιο λυτρωτικό που μπορούμε να λάβουμε.



Θα φτιάξουμε χειροποίητες  
κατασκευές με νόημα, που  
μπορείτε να ολοκληρώσετε  
αργότερα μαζί με τα παιδιά σας  
στο σπίτι.



Μέσα από απλές αλλά συμβολικές  
δημιουργίες, θα ανακαλύψουμε  
πώς οι κοινές δράσεις μπορούν να  
ενισχύσουν τη συναισθηματική  
σύνδεση και να γεφυρώσουν τον  
χρόνο και την καθημερινότητα με  
μικρές στιγμές χαράς.



Ας δημιουργήσουμε  
μαζί κατασκευές που  
«μιλούν» για όσα  
αξίζει να κρατήσουμε.





Μέσα από απλές αλλά συμβολικές δημιουργίες, τα μέλη της οικογένειας έρχονται πιο κοντά.

Οι κοινές δράσεις **ενισχύουν τη συναισθηματική σύνδεση**, δημιουργούν ζεστές αναμνήσεις και προσφέρουν χαλάρωση μακριά από την ένταση της καθημερινότητας.

Γίνονται **μικρές γέφυρες συνεργασίας και εμπιστοσύνης**, θυμίζοντας σε όλους ότι η ουσία των γιορτών κρύβεται στον χρόνο που μοιραζόμαστε, όχι στο αποτέλεσμα.

# Ας πάρουμε κάποιες ιδέες



# Ας πάρουμε κάποιες ιδέες



# Δεν πρέπει να ξεχνάμε

Η χειροτεχνία ως οικογενειακή δραστηριότητα **αποκτά ιδιαίτερη αξία** γιατί δεν βασίζεται στο αποτέλεσμα, αλλά στη διαδικασία του «μαζί».

Όταν μικροί και μεγάλοι κάθονται γύρω από ένα τραπέζι και δημιουργούν, ανοίγουν χώρο για συζήτηση, **γέλιο και αληθινή σύνδεση.**

Οι ατέλειες γίνονται κομμάτι της γοητείας, γιατί θυμίζουν ότι το σημαντικό δεν είναι το τέλειο στολίδι ή η πιο όμορφη κατασκευή, αλλά **ο χρόνος που αφιερώνουμε ο ένας στον άλλον.**

Μέσα από απλές κινήσεις και υλικά, **η οικογένεια πλάθει στιγμές που μένουν,** όχι στα ράφια, αλλά στις καρδιές.





Τελικά, ζούμε το πνεύμα  
των γιορτών όταν κάθε  
πράξη μας, μικρή ή  
μεγάλη, **γεννιέται από  
την καρδιά.**

Κι όταν το κάνουμε αυτό,  
τότε τα Χριστούγεννα δεν  
κρατούν μόνο λίγες  
μέρες· **γίνονται τρόπος  
ζωής.**



Το πρόγραμμα  
των επόμενων  
εργαστηρίων  
γονέων που θα  
υλοποιηθούν  
στη διάρκεια  
της χρονιάς.



1. Επικοινωνία στην οικογένεια
2. Όρια και συνέπεια
3. Διαχείριση συναισθημάτων
4. Ενίσχυση αυτοεκτίμησης
5. Διαχείριση συγκρούσεων στο σπίτι
6. Ο ρόλος της ρουτίνας
7. Ψηφιακός κόσμος και ασφάλεια
8. Σχέση σχολείου – οικογένειας
9. Αγχώδεις αντιδράσεις σε παιδιά
10. Συναισθηματική ανθεκτικότητα
- 11, Διαχείριση συμπεριφοράς με θετικές πρακτικές
12. Καλλιέργεια υπευθυνότητας στα παιδιά
- 13, Στήριξη παιδιών σε μεταβατικές περιόδους (π.χ. σχολείο, εφηβεία)
14. Γονεϊκή ενοχή και αυτοφροντίδα



Ευχαριστούμε  
για την  
προσοχή σας!





Καλά και  
ευλογημένα  
Χριστούγεννα!